

EL PODER DE LA PALABRA

Generando una nueva mentalidad empresarial



Número 10

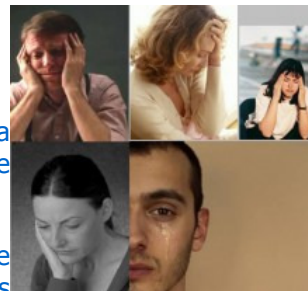
Agosto 2010

Frase del mes

La vida es una serie de problemas. ¿Queremos lamentarnos por ellos o solucionarlos?- M.Scott Peck.

EL PODER DE LA ACTITUD

Por Luis González Aspuru



En el artículo pasado hablamos del poder de una buena actitud y de la elección a ser Feliz. Ahora hablaremos de lo que nos trae a nuestra vida tener una mala actitud.

Todos conocemos a personas que todo el tiempo se están quejando, culpando a los demás de sus problemas, enojados con el mundo, con la vida y sufriendo. Esto, además de afectar sus relaciones personales, afecta directamente al cuerpo de la persona.

Está comprobado que el enojo, frustración, estrés, etc., afectan directamente al sistema linfático y a los órganos del cuerpo. Muchas enfermedades se podrían evitar con una buena actitud. El pensar y creer que estamos enfermos, efectivamente nos lleva a enfermarnos de algo y luego así tenemos el pretexto de culpar a la enfermedad.

Amigos, los invito a que tengamos mejores relaciones, mejoremos nuestra salud e incrementemos nuestro rendimiento laboral. Es la ELECCIÓN de esta actitud lo que nos va a dar el éxito que buscamos en todos los rubros.

Derrotismo, quejas, ser la víctima, echar culpas, enojos, frustración, violencia, etc., son creados en nuestro subconsciente y lo expresamos a través de la ACTITUD. A nadie nos gusta tratar con alguien de mala actitud..Piensa: ¿no serás tú un ejemplo de ello?

¡Saludos y hasta la próxima!

Contacta a nuestro Escritor: luis@asgar.com

Recuerda que puedes encontrar tips, frases célebres, aportaciones de nuestro equipo, y promociones especiales para nuestros seguidores:

Find us on Facebook 

ARTICULOS

[· Actitud](#)

[· Desarrollo Personal](#)

[· Imagen Pública](#)

[· Emprendedores](#)

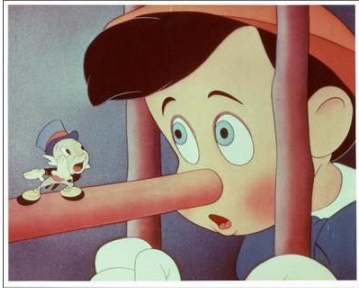
[· Hábitos de éxito](#)

Mas Información

[Suscripciones](#)

[Eventos](#)

[Tienda Virtual](#)



¿ESCUCHAS TODO LO QUE OYES... Y ENTIENDES TODO LO QUE VES?

Por Paula Cádiz

Espero que me hayan extrañado en la edición pasada, por el abandono del mes pasado he decidido que es una buena idea darles tips claros y concisos para detectar mentiras:

1. El que miente evita cualquier referencia a su persona en sus mentiras.
2. Evitan mencionar el nombre de la persona sobre la que mienten.
3. Ofrecen una "representación" impecable.
4. La voz del que miente sube de volumen debido a la tensión asociada con la mentira.
5. Cuando habla se come las palabras.
6. "Honestamente", "sinceramente", "francamente", son algunas de las palabras y frases que comúnmente indican un intento de engaño.
7. "Créeme", significa, a menudo, lo contrario.
8. Hay un aumento significativo del movimiento de las manos hacia la cara.
9. La sonrisa se muestra torcida, es decir una sonrisa asimétrica.
10. Aumenta el pestañeo.
11. El mentiroso diestro mira hacia su izquierda mientras miente y el mentiroso zurdo, hacia su derecha.
12. Es muy común la contracción de los músculos faciales. El rostro se muestra tenso.
13. Brazos y/o piernas cruzadas, o la utilización de algún objeto que les sirva como barrera, un cojín, un maletín, una bolsa, etc.
14. Dilatación de las pupilas.
15. Gestos que entran en contradicción con las palabras.
16. Muestras de excesiva amistad o carcajadas.
17. Y la última y la que más me gusta, cuando sospechen que alguien los está tratando de engañar, pídanle que les cuentelos hechos al revés, difícilmente un mentiroso logra pasar esta prueba, porque su cerebro no está preparado para "recrear los hechos" de manera inversa.

Contacta a nuestro Escritor paula@asgar.com.mx

Investigaciones recientes Demuestran que gente atractiva tiene más ventajas en la vida.

Si. Existen diferencias entre la gente que se preocupa por su imagen y la que piensa que es algo secundario.

Desde el número de citas que realizan hasta el salario varía de acuerdo a la imagen física de cada uno... sin importar sexo, la historia no tiene un final feliz para las personas que descuidan su imagen.

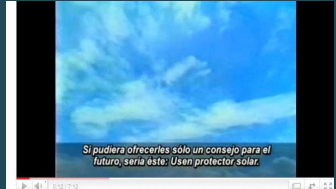
Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Texas y de Michigan, revelan que el precio a pagar por ser una persona que descuida su imagen personal y sus formas ejecutivas será recibir un sueldo del 5% al 10% menor.

Los economistas Daniel S. Hamermesh y Jeff Biddle, observaron las constantes demográficas y de los tipos de trabajo y llegaron a la conclusión de que la apariencia es un elemento clave para ganar poder en cualquier ámbito profesional.



[Contáctanos](#)

[Usa Protector Solar](#)



LINKS DE INTERES



CANACO

[Nuevas Alianzas](#)

"Las personas con una imagen personal cuidada (imagen física coherente y buenas maneras en la convivencia profesional) producen más ganancias en sus trabajos", concluyen los investigadores. "Pero el impacto de la apariencia de las personas sobre sus ingresos es, en la mayoría de los casos, independiente del trabajo que realicen".

Un reclutador sabe en los primeros 4 minutos de una entrevista si la persona tiene posibilidades reales de ser aceptado en la empresa o si definitivamente no entra. Aproximadamente entre el 75% y el 80% de los nuevos empleos se brindan por una percepción favorable de la persona, no habiendo demostrado en muchas ocasiones sus capacidades reales para el trabajo.

Los investigadores trataron variables tales como la experiencia y la educación, y encontraron que la apariencia es tan importante para los hombres como para las mujeres.

Una de las conclusiones del estudio fue la sanción que debían pagar los hombres con trabajos a tiempo completo por no tener una imagen personal cuidada, tenían un salario inferior de alrededor de \$2,600 (USD) al año en concepto de paga reducida, mientras que el premio para el que si la cuidaba alcanzaba a alrededor de \$1,400 (USD).

Continuará...

Contacta a nuestro Escritor melissa.alvarez@icon-group.com.mx

El Reto de Ser Emprendedor

Por: Blanca Figueroa

EMPRENDIENDO MI VIDA

Continuando con las características que describen a un emprendedor, toca el turno a la cualidad de ser dinámico. Se refiere a la capacidad de generar cambios al estar en constante movimiento. Un emprendedor dinámico es aquel que se convierte en la fuerza misma para mover su negocio hacia la meta. No es un ser estático, vive con una inquietud constante por mejorar la presentación de sus productos, renovar procedimientos, implementar avances tecnológicos, e inclusive hasta el pintar de un nuevo color la pared de la oficina para mejorar el ambiente de trabajo.



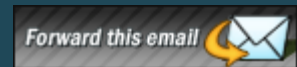
Pero, ¿cómo podemos ser dinámicos en nuestro día a día? Primeramente debemos plantearnos un objetivo y movernos hacia él. Sin saber a dónde vamos...seguro llegaremos a cualquier destino. ¿Cómo caminar con los ojos cerrados?

Una vez fijado nuestro objetivo, hay que trazar el camino para llegar a él, y con "trazar el camino" no me refiero a que religiosamente debamos seguir una metodología y cronograma estricto, sino a que debemos enfocarnos en nuestra meta y mantener una mentalidad abierta a todas las oportunidades que se presenten. Borrar de tu memoria "eso no es para mí", "ya lo sé", "ya lo probé", "esto no funcionará", todos estos pensamientos son limitantes que no te permitirán trascender, y no olvides que los pensamientos se convierten en palabras y las palabras en acciones.

Deja el pasado en el pasado, no revivas fracasos o desilusiones, ¿aprendiste de ellos no es así?, entonces, recupera tu libertad, muévete en el presente y ten la certeza de que si se vuelve a presentar una situación similar tendrás como



¿Qué te gustaría saber?



principal arma la experiencia para hacerle frente.

Y por último, cada día proponte descubrir una nueva forma de hacer las cosas, intenta hacer cosas tan sencillas pero diferentes como el levantarte escuchando música en lugar de las deprimentes noticias, probar diferentes tipos de café por las mañanas, traza una nueva ruta para ir al trabajo, en fin, lo que se te ocurra el punto es que te mantengas en constante movimiento, no estanques tu vida en una rutina aburrida, no busques el sentido de la vida, ponle tú sentido a tú vida!!!

Contacta a nuestro Escritor: blanca@asgar.com.mx

EL HÁBITO DE SER PUNTUAL

Por Francisco Topete

La puntualidad como la impuntualidad son una cuestión de mentalidad y tan es así que aquellos impuntuales que intentan cambiar su conducta rara vez lo logan porque siempre se les atraviesa algo que les impide llegar a tiempo, y eso que se les atraviesa es simplemente su forma de pensar.

Hay que tomar en cuenta que la impuntualidad es una de las primeras razones por las cuales las personas fracasan y que una reputación de impuntual puede quitarnos las más importantes oportunidades de nuestra vida.



A continuación mencionaré los errores más comunes de las personas que no llegan a tiempo y como los pueden solucionar:

1.- Los impuntuales creen que llegar al lugar de la cita en punto es estar a tiempo. Considera de ahora en adelante que si llegas entre 5 y 15 min antes de la hora pactada entonces estarás a tiempo. Si llegas en punto llegaste tarde y si llegas tarde simplemente es mejor que pidas una disculpa y no te presentes.

2.- Los impuntuales no tienen orden ni control de sus compromisos. Utiliza una agenda electrónica, o de papel pero encuentra un método para que puedas registrar tus citas al momento que las acuerdas.

3.- Los impuntuales creen que pueden teletransportarse a sus citas pues no consideran el tiempo de transporte real.

No prometas más de lo que es posible cumplir. Entre cita y cita considera el suficiente tiempo para poder transportarte a velocidad moderada o incluso lenta y aun así llegar entre 5 y 15 minutos antes de la hora pactada a tu siguiente cita.

Continuará.....

Contacta a nuestro Escritor paco@asgar.com.mx

Fábula

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo. El campesino intentó sacarlo sin lograrlo por lo que decidió que el animal ya estaba viejo, el pozo estaba seco, y no valía la pena sacar el burro.

Le pidió entonces a todos sus vecinos que tomaran una pala y empezaran a tirar tierra al pozo. El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y rebuznó desesperado, pero para la sorpresa de todos, de pronto se tranquilizó y dejó de rebuznar. Después de unas cuantas paladas de tierra, el campesino se asomó al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio, el burro estaba haciendo algo increíble. Se sacudía la tierra y daba un paso hacia arriba, mientras los vecinos seguían echando tierra encima del animal, él se sacudía y daba otro paso hacia arriba. Pronto todo el mundo vio sorprendido, como el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando.

Moraleja:

La vida tarde o temprano te tirará a un pozo y encima te echará tierra. El truco para salir victorioso es tranquilizarse, sacudirse la tierra y dar un solo paso a la vez. Cada uno de nuestros problemas es un escalón hacia el éxito.



El libro del mes



FITNESS FINANCIERO

En este libro la autora presenta una perspectiva para alcanzar la fortaleza financiera y la abundancia. Con reflexiones provocativas a partir de la conexión entre pensamientos, creencias, emociones y dinero, la autora presenta una serie de sencillos ejercicios para eliminar los bloqueos internos a un flujo de efectivo saludable y desarrolla comportamientos financieros responsables.

Colaboración de nuestros lectores



AUTO-RESPONSABILIDAD

E + R = S que significaría:

Evento + Respuesta = Salida donde:

Evento = Una situación fortuita. Fuera de tu control

Respuesta = La forma de cómo reaccionas y respondes a cualquier evento que

está 100% dentro de tu parámetro de control.

Salida = Resultado obtenido en tu vida que depende de la respuesta que tuviste ante el evento.

Esto significa que la vida depende completamente de nosotros de acuerdo a como respondamos a todas las situaciones que enfrentemos, si respondemos de forma positiva de acuerdo a cada una de nuestras propias perspectivas obtendremos un resultado deseado, si es contrario obviamente será indeseado, pero al fin de cuentas es un resultado que dependió completamente de nosotros mismos, por lo tanto no puedes responsabilizar a nadie de nuestras propias acciones y nuestra vida es el resultado que esta completamente a cargo de nosotros mismos, por lo tanto hay que hacernos responsables 100% de nuestras vidas.

Lector: [Ignacio Renedo Garduño](#)